

Il CNA della Campania in collaborazione con il Comitato regionale FIP organizza il:

Corso di Specializzazione: Dai fondamentali all'1c1 nel gioco

Il corso è destinato a giovani allenatori, preferibilmente in possesso della qualifica di Allievo allenatore o di Allenatore di Base della regione Campania ed ha finalità di formazione teorica e pratica relativamente allo sviluppo dell'1c1 nell'attività giovanile.

Sono ammessi al corso 24 allenatori così suddivisi per provincia:

- 8 della provincia di Napoli
- 5 della provincia di Salerno
- 5 della provincia di Caserta
- 3 della provincia di Avellino
- 3 della provincia di Benevento

Questi allenatori saranno indicati dalle delegazioni provinciali desumendoli dagli elenchi dei partecipanti negli ultimi tre anni di corso o in assenza di disponibilità da quelli dei corsi di altre qualifiche.

Sarà comunque ammesso alla partecipazione come uditore chiunque ne faccia richiesta preventiva, compilando ed inviando il modello di ammissione allegato all'indirizzo di posta elettronica: cna@campania.fip.it l'iscrizione entro e non oltre il 5/5/23.

Il corso sarà a titolo gratuito.

I relatori del corso saranno:

- Andrea Capobianco Responsabile tecnico SSNM ed Allenatore Nazionale italiana under 18
- Alessandro Rossi Allenatore professionista serie A
- Vincenzo Di Meglio Assistente allenatore Nazionale italiana under 18 e assistente Campobasso A1F
- Alfredo Lamberti Responsabile giovanili Napoli Basket ed assistente nazionale italiana under 16
- Gianmarco Di Matteo Assistente allenatore Tortona serie A1 e collaboratore CNA nazionale

Il corso si dividerà in lezione svolte online e lezioni in palestra che si svolgeranno presso il Palavesuvio sito in via Argine - Napoli ed il Palasport di Cercola sito in Viale dei Platani - Cercola.

Il programma del corso sarà il seguente:

- | | | |
|--|---------------------|--------------|
| 1) L'1c1 come parte e totalità del gioco | lezione online | (Capobianco) |
| 2) Fondamentali ed 1c1: Il lavoro individuale | lezione online | (Di Matteo) |
| 3) L'1c1 spalle a canestro | lezione online | (Di Meglio) |
| 4) Fondamentali ed 1c1: il lavoro di programmazione | lezione online | (Lamberti) |
| 5) Evoluzione dell'1c1 dalle giovanili al livello senior | lezione online | (Rossi) |
| 6) L'1c1 inserito nel gioco 5c5 | lezione in presenza | (Di Meglio) |
| 7) L'1c1 difensivo: tecnica e letture | lezione in presenza | (Rossi) |
| 8) L'1c1 per mantenere il vantaggio di un compagno | lezione in presenza | (Capobianco) |
| 9) L'1c1 nelle collaborazioni offensive | lezione in presenza | (Lamberti) |
| 10) Allenare l'1c1 senza palla: proposte pratiche | lezione in presenza | (Capobianco) |

Il calendario del corso

Il calendario si articolerà in 3 incontri online in video conferenza e 2 incontri in presenza come di seguito indicato:

Lunedì 15 maggio lezioni online

ore 20,00 – 21,15 Relatore: Lamberti - Fondamentali ed 1c1: il lavoro di programmazione

ore 21,15 - 22,30 Relatore: Di Matteo - Fondamentali ed 1c1: Il lavoro individuale

Mercoledì 17 maggio lezione online

ore 20,00 – 22,00 Relatore: Andrea Capobianco - L'1c1 come parte e totalità del gioco

Lunedì 22 maggio lezione online

ore 20,00 – 21,15 Relatore: Di Meglio - L'1c1 spalle a canestro

ore 21,15 - 22,30 Relatore: Rossi - Evoluzione dell'1c1 dalle giovanili al livello senior

Domenica 21 maggio lezione in presenza (Palaplatani)

Ore 9,00 – 10,30 Relatore: Capobianco - L'1c1 per mantenere il vantaggio di un compagno

Ore 10,45 – 12,30 Relatore: Capobianco - Allenare l'1c1 senza palla: proposte pratiche

Sabato 27 maggio lezione in presenza (Palavesuvio)

Ore 9,00 – 10,15 Relatore: Di Meglio - L'1c1 inserito nel gioco 5c5

Ore 10,15 – 11,30 Relatore: Rossi - L'1c1 difensivo: tecnica e letture

Ore 11,30 – 12,45 Relatore: Lamberti - L'1c1 nelle collaborazioni offensive

(L'ordine delle lezioni potrebbe subire delle variazioni, a seguito di ragioni organizzative)

Le lezioni online si svolgeranno sulla piattaforma Zoom.

Gli allievi del corso dovranno partecipare alle lezioni in presenza in tenuta da allenamento, dovendo fungere anche da dimostratori.

Staff di coordinamento:

Direttore del corso: Claudio Barresi Presidente CNA Campania

Coordinamento rilevazioni: Antonio Barbuto Delegato CNA Napoli

Rilevazione appunti: Amedeo Piantadosi Delegato CNA Benevento

Elaborazione video: Emiliano Amoroso Collaboratore CNA Campania