

Sono aperte le iscrizioni al **Corso Allenatore Regionale in Formazione 2024**.

La struttura del Corso sarà periodica a carattere provinciale o interprovinciale con lezioni pratiche in palestra (per un totale di 9 incontri in palestra) più un incontro destinato agli esami, da distribuire, secondo la seguente tabella:

I Moduli del corso Allenatore Regionale in Formazione					
Moduli	Argomenti	Ore	Tipo	Giornata 4 ore	Giornata 8 ore
1	Il percorso formativo CNA	2	Aula	1 ^a giornata	1 ^a giornata
	Il Corso Allenatore Regionale in Formazione				
	Il gioco della Pallacanestro				
	Strumenti dell'allenatore				
	I ruoli della pallacanestro				
2	Metodologia dell'insegnamento sportivo (teoria)	2			
3	Lezione integrata	2	Palestra	2 ^a giornata	
	I fondamentali individuali senza palla				
	Metodologia (parte pratica)				
4	Il passaggio	2			
5	Il palleggio – le partenze	2	Palestra	3 ^a giornata	
6	Il tiro	2			
7	La preparazione fisica (parte teorica)	2	Aula	4 ^a giornata	2 ^a giornata
8	Il Regolamento (parte teorica)	2			
9	Rilevamento statistico	2			
10	Sintesi e prove pratiche dei moduli 3, 4, 5, 6	4	Palestra	5 ^a giornata	3 ^a giornata
11	La preparazione fisica (parte pratica)	2	Palestra	6 ^a giornata	
12	I fondamentali in difesa	2			
13	Lezione integrata	2	Palestra	7 ^a giornata	4 ^a giornata
	Dall'1c0 all'1c1 in attacco e difesa				
	Il Regolamento (parte pratica)				
14	Dai fondamentali al gioco 5c5	2			
15	Sintesi e prove pratiche dei moduli 12, 13 e 14	4	Palestra	8 ^a giornata	
16	3x3	2	Palestra	9 ^a giornata	5 ^a giornata
17	Il Minibasket	2			
	Valutazione finale	4	Palestra	10 ^a giornata	

in un arco di tempo che va dal 1 giugno circa come data possibile di inizio del corso e terminare non oltre il 31 ottobre (intesa come data ultima di fine corso con l'espletamento degli esami).

Il Corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni non inferiore a 20.

L'ammissione al corso è consentita a tutti coloro che siano in possesso dei seguenti requisiti:

- 1) aver compiuto il 18° anno di età alla data dell'iscrizione al corso;
- 2) **aver compilato in tutte le sue voci il file excel "Iscrizione partecipanti" ed inviato in formato .xlsx**
- 3) aver compilato, fatto scansione, firmato ed inviato il modello di iscrizione al corso

La suddetta documentazione deve essere inviata tramite email all'indirizzo:

cna.na@campania.fip.it per la provincia di Napoli

cna.ce@campania.fip.it per la provincia di Caserta

cna.sa@campania.fip.it per la provincia di Salerno

cna.av@campania.fip.it per la provincia di Avellino

cna.bn@campania.fip.it per la provincia di Benevento

Il termine ultimo per l'invio di tale documentazione è improrogabilmente il 10/05/24.

- Successivamente, raccolte le iscrizioni e verificato il raggiungimento del numero minimo di iscritti, la delegazione provinciale CNA territoriale di competenza invierà un invito a formalizzare l'iscrizione con il versamento della quota di partecipazione su MyFip all'indirizzo web: <https://my.fip.it/> dove sarà reperibile il corso attivato.

L'importo della quota di partecipazione è pari ad € **400,00 (euro quattrocento/00)** da versarsi a mezzo uso di carta di credito o prepagata.

A tutti coloro che non dispongano di un account su MyFip la delegazione provinciale CNA territoriale di competenza invierà, all'email indicata dall'iscritto, un invito ad attivare il proprio account su MyFip, così da permettere l'ingresso alla procedura di pagamento della quota di iscrizione al corso.

Tale operazione di pagamento deve essere effettuata entro e non oltre il 20/05/24.

- **Infine ogni iscritto dovrà, alla prima lezione pratica in palestra, consegnare il certificato medico d'idoneità fisica agonistica per la pallacanestro. Il certificato medico agonistico deve essere in originale (o in copia conforme) e valido fino al maggio 2025, periodo entro il quale gli Allenatori potranno essere designati per gli arbitraggi.**

I corsi si terranno nel periodo che va dal 1 giugno 2024 fino a non oltre il 31 ottobre 2024 con l'espletamento degli esami.

Napoli 18 aprile 2024

Il Presidente della Commissione Regionale CNA
Claudio Barresi