

WORKSHOP

07/12/24

dalle 15.00 alle 18.00



Centro Morra Medical Wellness
Via indipendenza 21 - Pomigliano d' arco



RIEDUCAZIONE MOTORIA , PREVENZIONE E RIATLETIZZAZIONE

Rieducazione motoria, riatletizzazione e recupero infortuni, con focus sull'utilizzo delle pedane proprioceptive Humantecar MAT.

L'evento workshop sarà teorico-pratico e si suddividerà in quattro parti:

- **Traumatologia sportiva** - Infortuni ginocchio e caviglia
- **Valutazione Funzionale e delle Capacità** - Focus su ginocchio e caviglia.
- **Utilizzo delle Pedane Humantecar MAT** - Esercitazione pratica.
- **Return to Play/Ritorno alla Funzionalità di Base** - Approccio al recupero ottimale post-infortunio.

Il workshop è destinato a Preparatori Fisici, Fisioterapisti, Osteopati, Medici dello Sport, Fisiatri, Ortopedici, Specialisti e appassionati del settore.

Si raccomanda di indossare abbigliamento sportivo comodo per le esercitazioni pratiche.

Relatori:

- **ELIA CONFESSORE**
Preparatore fisico Scafati Basket, nazionali italiane giovanili
- **Roberto Russo**
Head of performance PSA Sant'Antimo, Area Manager Akuis
- **Walter Primavera**
Fisioterapista nazionali italiane giovanili, preparatore Isernia calcio
- **Dott. Nino D'Alicandro**
Specialista in Medicina dello Sport e Traumatologia Sportiva



Centro Morra
Medical Wellness

Per maggiori informazioni

Elia Confessore

T: +39 338 4775888

eliaconfessore@gmail.com